



てん 眞

第21号

令和元年10月1日発行

(「はまゆう」より通算53号)

社会福祉法人 天真会

○養護老人ホーム博多老人ホーム

電話(092)606-2380

○軽費老人ホーム 長雲荘

電話(092)607-7231

○デイサービスセンター微笑園

電話(092)605-6521

【発行者】社会福祉法人 天真会 理事長 瀧 英徳
〒811-0201 福岡市東区三苫2丁目28番41号



「精進」

理事長 瀧 英徳
(妙徳寺 東堂)

釈尊は、「生懸命に励めば、成し遂げられないものはないのです。それを『精進』というのです。たとえば、わずかな水が流れ続けていると、知らぬ間に石に穴が開くようなものです。」と説かれています。

修行者がしばしば怠けて休むことは、たとえば、火をおこそうとして錐をもんでもモグサが燃え出す前に手を休めては、なかなか火が起こらないようなものです。

精進とは、「継続は力なり」ということです。

言うは易しですが、ひとつのことを持続することはとても難しいものです。禅宗では、それを「相続也大難」といいます。どのような活動を継続するのも困難なことですが、たとえば、NPO法人を立ち上げて社会的な活動をしていると、挫折しそうになることがしばしばあるそうです。地域活動にしても、趣味の活動にしても、健康維持の活動にしても「相続也大難」です。

継続する力は、「目的意識」にあります。それは、単なる意識ではなく、持続しながらも活動を始めた頃の目的を再確認することです。すると、現実に向けての方向性がますますはつきりとし、自分にとって重要な意味が見えてくるものです。そこで、努力が継続されて精進となり目的達成に到ります。

精進とは、目的意識を育て続けることなのです。それが自らの人生をも熟成させてくれ、喜びになることが精進の原動力でしょう。

養護老人ホーム博多老人ホームの生活風景

観桜会



華やかな食事にお花見気分も盛り上がり、歌と踊りで楽しみました。

花まつり

4月8日お釈迦様のお誕生日をお花と共に祝いました。



運動会

今年も赤分かれての白熱した運動会！
入居者、職員一丸となって競技に取り組みました！



七夕会



短冊に願いを込めて笹飾り！
立派な笹飾りができました！！



節句行事



節句行事の輪投げ大会
高得点を取るのはなかなか
難しいですね



軽費老人ホーム 長雲荘の生活風景

開園記念日～輪投げ大会



5月1日は長雲荘の開園記念日の輪投げ大会です。

長雲荘の桜



東ブロック交歓大会



毎年、舞台に出演しています。
今年は、歌体操を披露しました



陶芸教室



一麦釜(いちばくがま)の長谷川先生のご指導で、コップを作りました。



運動会



ラジオ体操をして頑張ります！

絵手紙教室

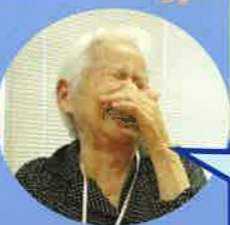


梅本先生にご指導いただき、暑中お見舞いのお葉書を作成しました。

微笑園

ホヌアイケア
フラスタジオ来園

職員も衣装に着替えダンス
沢山の笑顔が見られました。



あら、
職員の野田さん？



微笑園夏祭り



大漁～

ちびっこ
かわいいね

ぎっすダンサーズ

1等賞～

～野田PTワンポイント講座～腰痛(マッケンジー法体操)！！

皆様は腰痛の経験はありますか？今回は、身体を反らす体操をご紹介します。うつ伏せの状態から、上半身を反らして肘や手を着いて姿勢を維持します。丸くなった背中や硬くなった腰筋が伸びることで腰痛を改善することができます。一度お試し下さい



微笑園へのお問い合わせ・お申し込みはこちらまで

ご見学・無料体験利用随時受付中！スタッフ一同、お待ちしております！

デイサービスセンター 訪問介護 092-605-6512

ケアプランセンター 092-605-6521

博多老人ホーム・長雲荘 合同行事

花祭り

皆さんで花御堂を作り、お釈迦様のお誕生日をお祝いしました。



鰻の御寄贈

福岡淡水(株)様
より本年も鰻の
ご贈呈頂きました。



敬老のお祝いを
いたしました。



年間行事予定 (令和1年10月～2年3月)

10月 11月 12月 1月 2月 3月

- 定期健康診断
- 高齢者作品展
- ちゃんこ鍋大会
- 元日祭
- 節分
- ひな祭り
- 天真会合同作品展
- 屋外レク
- 忘年会
- どんど焼き
- 春季彼岸会
- 新年会



(博多老人ホーム) その他毎月：志式神社清掃参拝・誕生会・買い物デー・ホーム会があります。
(長雲荘) その他毎月：誕生会・買い物デー・かわら版すこやかさん配布があります。

～地域貢献事業特集～

地域住民の皆様との交流を大切にして、地域に貢献していく取り組みとして
 ◎介護などでお困りの方の相談窓口「**介護支え合い相談室**」を設置しています。

相談窓口のお問い合わせ ☎ **607-7231** (担当: 山本)

・介護支え合い相談室

例えば…

- ◎介護の仕方が知りたい。
- ◎介護保険や福祉のことをどこに相談したらいいかわからない。
- ◎一人暮らしで家事や買物、病院受診が負担になってきた。
- ◎老人ホームなどを探している。
- ◎福祉の仕事について聞いてみたい。



高齢者やご家族が住みなれた地域において安心して生活していただくための地域の身近な相談窓口として、今後も継続して活動していきます。
 電話でも受け付けています。
 どうぞお気軽にご相談ください。



- ・ふれあいランチ
- ・サロン弁当

地域で孤立しがちな高齢者に配食サービスを実施しています。
 また地域福祉活動推進団体等にもサロン弁当を提供しています。



配食サービス お問い合わせ
 TEL **607-7231** 担当 檜原・星

地域いきいき体操教室

第2・4土曜日の10:00～11:00に地域交流センターにおいて、古賀中央病院、理学療法士の先生による介護予防運動を行っています。座ったままでもできる簡単な体操です。どうぞお気軽にご参加ください。



地域いきいき体操教室のお問い合わせ ☎ **606-2380** (担当: 大谷)

定期巡回・随時対応型訪問介護看護 天真会ルンビニー

令和元年10月から、新しい介護保険事業
<定期巡回・随時対応型 訪問介護看護サービス>
 が始まります。

<定期巡回サービス>

訪問介護員等が定期的に利用者様の居宅を巡回して行く、日常生活のお世話のことです。

従前の訪問介護と違い、1日複数回訪問することができます。

<随時対応サービス>

24時間365日、緊急時に利用者様またはご家族様からの連絡を受付けます。利用者様の心身の状況、置かれている環境等を把握致しまして、必要に応じ、相談援助、訪問介護員等の訪問、もしくは看護師等による対応等を行います。

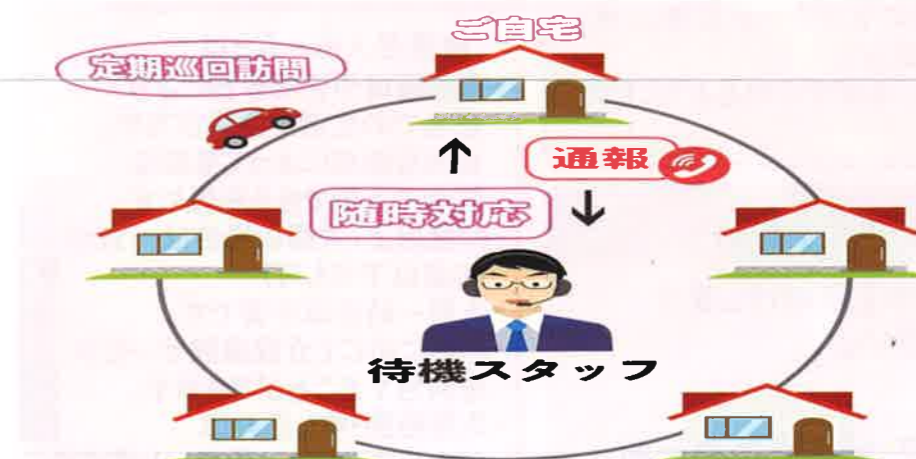
<訪問看護サービス(他事業所と委託連携予定)>

主治医の指示があった場合、看護師等が利用者様の居宅を訪問して療養上のお世話、または必要な診療の補助を実施します。

上記2つの介護サービスのみでの利用でも定期的なアセスメントを実施します。

ご利用のご相談だけでなく、その他介護保険施策、社会福祉施策等のご相談につきましても対応致しますので、下記までご連絡ください。

定期巡回・随時対応型訪問介護看護
 天真会ルンビニー
 福岡市東区和白東2丁目24-32-102
 TEL 092-719-0355



入居者の状況

【長雲荘】

●年齢構成表

令和元年10月1日現在

性別	65歳以上 70歳未満	70歳以上 75歳未満	75歳以上 80歳未満	80歳以上 85歳未満	85歳以上 90歳未満	90歳以上	合計	平均年齢
男性	0	3	4	6	0	3	16	81
女性	0	4	9	16	18	23	70	86
合計	0	7	13	22	18	26	86	85

【博多老人ホーム】

●年齢構成表

令和元年10月1日現在

性別	70歳未満	70歳以上 75歳未満	75歳以上 80歳未満	80歳以上 85歳未満	85歳以上 90歳未満	90歳以上 95歳未満	95歳以上	合計	平均年齢
男性	2	4	7	9	2	0	1	25	82
女性	1	2	6	20	16	12	2	59	88
合計	3	6	13	29	18	12	3	84	86

温かいご支援・ご協力

ありがとうございました

平成31年4月～令和元年9月

- ・美章会様
 - ・野方保育園様
 - ・美重秀会様
 - ・和白丘中学校様
 - ・株式会社 九電工様
 - ・和白青松園様
 - ・星華婦人会様
 - ・曹洞宗市内寺院の皆様
 - ・東福岡和仁会病院様
 - ・三善病院様
 - ・にしおか皮膚科様
 - ・恵比寿屋酒店様
 - ・和白校区老人クラブ連合会様
 - ・(随時)ヘアサロン大丸様
 - ・古賀中央病院様
- (順不同)

～苦情の申し出と経過報告～

博多老人ホーム

●苦情申し出 ●経過報告

- トイレ自動水栓、手洗い場水漏れする
- 部品の交換行い新しい物にしました。

長雲荘

- 洗濯室の自動水栓のセンサーが故障し、水が出ない。修理してほしい。
- 部品の交換を行い、水がすぐ出るようにしました。

編集後記

広報誌「天真」21号をお届けします。
どうぞご高覧ください。

発行責任者

淵 英徳・編集事務局一同

ご利用案内

当法人施設は、福岡市の東端に位置し、白砂青松、風光明媚な自然に恵まれています。お気軽にお立ち寄り下さい。

養護老人ホーム博多老人ホーム

養護老人ホームとは

- ・常時介護の必要は無いものの、現在過ごしている環境では生活が難しく、経済的にも困難な状況にある65歳以上の方が市町村の判定(措置)によって入所できる施設です。
- ・入所の相談・申し込みは、お住いの市区町村の役所窓口でご確認ください。



軽費老人ホーム長雲荘

軽費老人ホームとは

- ・家庭環境や住宅事情により居宅での生活が困難な方が、公的な助成によって低額な料金で入所できる施設です。
- ・60歳以上(夫婦の場合は一方が60歳以下でも可)
- ・入所一時金は不要です。
- ・必要に応じて介護保険サービスを利用することができます。
- ・入所相談・申し込みは
092-607-7231 担当 山本まで

