

第20号

平成31年4月1日発行

(「はまゆう」より通算52号)



社会福祉法人 天真会

○養護老人ホーム博多老人ホーム

電話(092)606-2380

○軽費老人ホーム 長雲荘

電話(092)607-7231

○デイサービスセンター微笑園

電話(092)605-6521

【発行者】社会福祉法人 天真会 理事長 瀧 英徳

〒811-0201 福岡市東区三苦2丁目28番41号



「口中の斧」

理事長 瀧 英徳

(妙徳寺 東堂)

「まことに、人間は生まれながらに、口中に斧を生やしている。愚かな人は悪口を語っては、それで自分自身を斬っている」

世の中におっとりした雰囲気が出てきている今日である。家庭にも、職場にも、そして社会にも、和やかさが少なくなっている。人びとの会話にも情緒がなく、相手の立場を思いやる気遣いがまことに少ない。

私たち人間はよく他人の悪口をいう。褒めることはあまりしない。何かという与他人の性格やら行動や日常生活ぶりなどのあら探しをしては、人に語っている。誰に教わったわけでもないが、この性癖は万人に備わっているものだろう。だから、人は生まれながらに悪口をいう舌を持っているのです。

しかし、悪口は所詮後味が悪いものだし、他人を傷つけると同時に結局自分に返ってきて自分を傷つけるものだから、舌を斧というのです。

本人のいないところでいう悪口を陰口という。面と向かって悪口をいったら喧嘩で、夫婦げんか、兄弟げんかなどがその例であろう。悪口と批判とは同じではないが、境界は曖昧で、家庭内の喧嘩は感情が先に立っている。職場では他人を批判することが多いし、仕事の上の批判が必要なことはありえる。しかし、冷静に筋道通った批判ばかりではない、心の中では相手をつぶしてやろう、などという闘争心とまではいわなくても不親切な心が燃えている場合が少なくない。是非は別にして、悪口や批判には相手をよかれと思う気持ちとはほとんどない。それこそが他人を傷つけ、同時に自分を傷つける行為だから気をつけなくてはならない。

道元禅師は「たとひ我道理を以て道ふに、人僻事を言ふを、理を攻めて言い勝つは悪きなり」悪口か、小言か、忠言か、口の利方は難しい。しかし、要は親切心であり、相手を思いやる広やかな心が大切なのではないでしょうか。

軽費老人ホーム 長雲荘の生活風景

絵手紙教室



年賀状作成の頃となりました。梅本先生にご指導頂き、画仙紙に筆ペン・絵の具を使用して干支の戌（いのしし）の絵を描きました。

陶芸教室



一麦釜（いちばくがま）の長谷川先生にご指導頂き、思い思いの干支の猪（いのしし）の置物が出来上がりました☆

すきやき会



長雲荘の恒例行事のすきやき会の模様です。5～6名で鍋を囲みます。美味しく楽しい！！

新年～お祝い膳～



新年を迎えられたことに感謝しつつ、会食を行いました。お屠蘇やお雑煮、おせち料理を頂きました。

初詣



初詣は、志式神社での参拝です。今年もお天気に恵まれました。

おやつ作り



たこやきを作りました。美味いたこやきを皆でいただきました。

屋外レクレーション



明太子工場に行きました！！

新宮町文化祭～そびあ新宮～



陶芸や絵画、生け花など、素敵な作品を見学してきました。

手作り教室



パスタで飾りをつくりました。

養護老人ホーム博多老人ホームの生活風景

忘年会



皆で美味しいお鍋を頂き心も体も温まりました。舞踊クラブの踊りも、大変素敵でした。

春日野部屋訪問



♪お野菜たっぷりちゃんこ鍋♪

11月29日に、春日野部屋の力士さんの訪問がありました。力士さんと一緒に、美味しいちゃんこ鍋を作りました♪

新年行事



福引きで当たりました！



平成31年1月1日
元旦祭で今年の健康や幸せを祈り、新年会食ではお雑煮やおせちを楽しみながら、新年をお祝いしました。



節分



平成31年2月5日 年男・年女の方には赤鬼さんと青鬼さんからプレゼントをもらいました。鬼は～外、福は～内、力強く豆まきをしました。

ひな祭り



今日は雛祭、ちょうど梅の花も咲き始めました。桜餅と甘酒で一足早く春を感じながら自然に笑顔もこぼれます。

博多老人ホーム・長雲荘 合同行事

第4回 天真会合同作品展

平成30年10月27日～29日 天真会合同作品展を開催いたしました。
3事業所の入所者様や利用者様の作品が勢ぞろいしました。地域の方々にもご来場いただき、販売コーナーや手作り教室も楽しんでいただきました。



職員感染症研修～ノロウイルス～



平成30年11月5日 感染症予防研修を行いました。

「ノロウイルスについて」と題し、DVDを見てノロウイルスの特徴と予防方法について学びました。

その後、二次感染予防のため嘔吐物の処理方法の演習と手洗いの実習を行いました。



年間行事予定（平成31年4月～31年9月）

4月	5月	6月	7月	8月	9月
<ul style="list-style-type: none"> 観桜会 花祭り 定期健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> 節句行事 冬物整理月間 開園記念日 ドライブ 	<ul style="list-style-type: none"> 運動会 ナイター招待 	<ul style="list-style-type: none"> 七夕 施食会 	<ul style="list-style-type: none"> 夏祭り 盆供養 	<ul style="list-style-type: none"> 敬老式典 敬老祝賀会 秋季彼岸会

(博多老人ホーム) その他毎月：志式神社清掃参拝・誕生会・買い物デー・ホーム会があります。
(長雲荘) その他毎月：誕生会・買い物デー・かわら版すこやかさん配布があります。

作品展



今年も皆頑張ったなあ



教えてもらいながら作りました!



微笑丸...色んな顔がおもしろい



今年のクリスマス会はケーキを自分たちで作りました。美味しい物食べて、職員の余興でたくさん笑いましたよ。



～野田PTワンポイント講座～お尻の周りをゆるめよう!!
椅子に座った状態で、足の裏を着けたまま膝(股)を開いたり、閉じたりしましょう! 股関節の軽い運動を行う事で筋肉がゆるんで、腰痛・腰痛にも効果があります。ぜひお試しください!



微笑園

お問い合わせ・お申し込みはこちらまで

ご見学・無料体験利用随時受付中! スタッフ一同、お待ちしております!

デイサービスセンター 訪問介護
ケアプランセンター

092-605-6512
092-605-6521

長雲荘のクラブ活動紹介 歌の会・カラオケ



皆さんは歌をうたっていますか???

長雲荘では、月に2回、歌の会をおこなっています。
みなさんで歌を歌う会と、カラオケの会をおこなっています。
多くの参加がある、とても人気のクラブです。
歌は、私たちの生活の中で、とても身近なものです。
そんな歌ですが、なんと、たくさんの素晴らしい健康効果があるそうなのです。

歌うことで得られる健康効果は・・・?

- ①ストレス発散：大きな声を出して歌うと脳から幸せホルモンが出て、悲しみや苦しみの感情が消え、心が開放され、ストレス発散につながる。
- ②腹式呼吸で運動量がアップ：血行が良くなり、消化機能が活発になる。
- ③認知症予防：右脳と左脳を使い脳の活性化につながる。
- ④免疫力アップ：唾液の分泌が多くなり、ウイルスや細菌が侵入しづらい。などが挙げられます。

※長雲荘では、歌を歌う機会を増やして、健康増進活動をしていきたいと思っています。
施設見学を希望される方は、長雲荘092-607-7231（山本）まで御連絡をお待ちしています。

(株)九電工ボランティア訪問

株式会社九電工 職員の皆様に
ボランティア清掃をしていただきました！
窓もピカピカになり、とても気持ち良く過ご
せています。
ありがとうございました！！



消火訓練

消火訓練を行いました。
実際の火災を想定して、真剣に
訓練に取り組みました



～地域貢献事業特集～

地域住民の皆様との交流を大切にして、地域に貢献していく取り組みとして
◎2ヶ月に1回、和白郵便局において「出張介護相談窓口」を開催しています。
◎介護などでお困りの方の相談窓口「介護支え合い相談室」を設置しています。

相談窓口のお問い合わせ ☎607-7231（担当：山本）



- ・出張介護相談窓口
- ・介護支え合い相談室

偶数月の中旬頃に9:30～15:00和白郵便局のイベントスペースにおいて「介護相談窓口」を開催しています。高齢者やご家族が住みなれた地域において安心して生活していただくための地域の身近な相談窓口として、今後も継続して活動していきます。電話でも受け付けています。

どうぞお気軽にご相談ください。

例えば…

- ◎介護の仕方が知りたい。
- ◎介護保険や福祉のことをどこに相談したらいいかわからない。
- ◎一人暮らしで家事や買物、病院受診が負担になってきた。
- ◎老人ホームなどを探している。
- ◎福祉の仕事について聞いてみたい。



・ふれあいランチ・サロン弁当

地域で孤立しがちな高齢者に配食サービスを実施しています。また地域福祉活動推進団体等にもサロン弁当を提供しています。

栄養士が作る
お弁当は、美味しい
と評判です！！



入居者の状況

【長雲荘】

●年齢構成表

平成31年3月1日現在

性別	65歳以上 70歳未満	70歳以上 75歳未満	75歳以上 80歳未満	80歳以上 85歳未満	85歳以上 90歳未満	90歳以上	合計	平均年齢
男性	0	2	3	5	1	3	14	82
女性	0	3	8	16	19	28	74	87
合計	0	5	11	21	20	31	88	86

【博多老人ホーム】

●年齢構成表

平成31年3月1日現在

性別	65歳以上 70歳未満	70歳以上 75歳未満	75歳以上 80歳未満	80歳以上 85歳未満	85歳以上 90歳未満	90歳以上 95歳未満	95歳以上	合計	平均年齢
男性	2	4	9	7	2	0	1	25	78
女性	1	2	6	21	13	13	2	58	85
合計	3	6	15	28	15	13	3	83	83

温かいご支援・ご協力

ありがとうございました

平成30年10月～平成31年3月

- ・美章会様
 - ・野方保育園様
 - ・美重秀会様
 - ・和白丘中学校様
 - ・株式会社 九電工様
 - ・和白青松園様
 - ・星華婦人会様
 - ・曹洞宗市内寺院の皆様
 - ・東福岡和仁会病院様
 - ・三善病院様
 - ・にしおか皮膚科様
 - ・恵比寿屋酒店様
 - ・和白校区老人クラブ連合会様
 - ・(随時)ヘアサロン大丸様
- (順不同)

～苦情の申し出と経過報告～

博多老人ホーム

●苦情申し出 ●経過報告

- 居室エアコンより「カタカタ音」がする。特に夜間は、ゆっくり休めない。
- エアコンが古く修理ができない為、新しいエアコンを購入し設置しました。

長雲荘

- 娯楽室の部屋の電気が暗くて、新聞が読みづらい。
- 電気の交換と増設を行いました。LEDを取り付けたことで明るくなり、省エネとなりました。

編集後記

広報誌「天真」20号をお届けします。どうぞご高覧ください。

発行責任者

瀧 英徳・編集事務局一同

ご利用案内

当法人施設は、福岡市の東端に位置し、白砂青松、風光明媚な自然に恵まれています。お気軽にお立ち寄り下さい。

養護老人ホーム博多老人ホーム

養護老人ホームとは

- ・常時介護の必要は無いものの、現在過ごしている環境では生活が難しく、経済的にも困難な状況にある65歳以上の方が市町村の判定(措置)によって入所できる施設です。
- ・入所の相談・申し込みは、お住いの市区町村の役所窓口でご確認ください。



軽費老人ホーム長雲荘

軽費老人ホームとは

- ・家庭環境や住宅事情により居宅での生活が困難な方が、公的な助成によって低額な料金で入所できる施設です。
- ・60歳以上(夫婦の場合は一方が60歳以下でも可)
- ・入所一時金は不要です。
- ・必要に応じて介護保険サービスを利用することができます。
- ・入所相談・申し込みは 092-607-7231 担当 山本まで

