



第19号

平成30年10月1日発行

(「はまゆう」より通算51号)

てん
天

しん
真

社会福祉法人 天真会

●養護老人ホーム博多老人ホーム

電話 (092) 606-2380

●軽費老人ホーム 長雲荘

電話 (092) 607-7231

●デイサービスセンター微笑園

電話 (092) 605-6512

【発行者】社会福祉法人 天真会 理事長 妙徳寺東堂 洩 英徳
〒811-0201 福岡市東区三苫2丁目28番41号



「充実感のある人生」

理事長 洩 英徳
(妙徳寺 東堂)

怠けている人のなかで一人努力し、眠っている人のなかで一人目覚めている。そういう人こそが智者であり、駿馬が駿馬を追い抜くように、足早に走りゆく。(ダンマパダ)

この詩に出合ったときには言葉の使い方が間違っているのではないかと思つた。駄馬も努力すれば駿馬をも追い越すことができる、というのなら、ウサギとカメの話と同じで、意味は分かる。駿馬が駿馬を追い抜いていくのは当たり前の話で、面白くも何ともない。

しかしここで「足早に歩みゆく」というのは、人生をそれなりに努力し、充実感を確かめつつ生きて行くことと喩えている表現である。長い人生、経つてみると意外に早く過ぎてゆく人生である。いまという時間を一生懸命に努力して生きたところで、どれほどのことができるものでもない。しかし、その充実したいまが蓄積されると結果は大いに違ってくる。

人生を生きることと同じだと思ふ。

それぞれの職業にあつて、専門の知識を学び、経験を深めるのに、意欲と努力と重ねたのと、そうでないのでは、年月が経つほど、大きな違いが出てくる。しかし、私のいたいのはそのうた外的な技術やその成果だけのことではない。人生を自分でどこまで納得できるかの問題なのである。出世したとか、財産を蓄えたということなら、能力の問題もあるうし、運不運もある。しかし、自分で自分の人生をどう評価するのは自分だけの問題である。

道元禅師に「群をぬけて益なし」という言葉がある。

仲間と成果を競い合うことではない。だから群を抜けて益なし。というのですが、これは私たちの人生にも当てはまる。

出世する人生もあるう。金を儲けた人生もある。あるいは、たいしてうだつたのあがらない生活もある。しかし、いずれであれ、どこまで自分に納得できる人生を送れたのか、送っているのか、が人生の幸福の基準なのであつて、納得できた人こそが、智者であり、人生を足早に歩いている人なのである。

40
YEARS
ANNIVERSARY

軽費老人ホーム 長雲荘の生活風景

開園記念日～輪投げ大会～



5月1日は長雲荘の開園記念日です。40周年の輪投げ大会となりました。

東フロック交歓大会～赤ずきんちゃん～



長雲荘の男性入居者でのお芝居です。赤ずきんちゃんを大熱演！ユーモア溢れるお芝居に、皆さんとたくさん笑いました。

運動会



皆さんのいい笑顔が発見できました。

フ口野球観戦



選手の一生懸命プレーする姿に感動しました。皆さんで楽しく応援しました。願いが届いたので、勝利しました！！

おやつ作り



甘〜いパフェを作成中。出来上がりが楽しみ♪

陶芸教室



一麦釜(いちばくがま)の長谷川先生のご指導で、プローチを作りました。とても素敵なプローチができました。

火災通報訓練



万が一に備えて、定期的に火災通報訓練を実施しています。

絵手紙教室



梅本先生にご指導いただき、暑中お見舞いのお葉書を作りました。素敵な出来栄え、う〜ん誰に出そうかな。

養護老人ホーム博多老人ホームの生活風景

観桜会



待ちに待った桜咲く春の訪れを、歌と踊りと舌鼓(したづつみ)で迎えました。

花の会

お釈迦様のお誕生日をお花と共にお祝いました。



野球観戦

ヤフオクドームでホークスへ熱い声援



節句行事

輪投げ大会、応援にも熱が入ります。



梅の収穫

今年もお庭に梅がたわわに実りました。



運動会

今年も赤白分かれての白熱した運動会！熱い声援にチーム一丸となって盛り上がりました。



七夕まつり

短冊に願いを込めて笹飾り。涼やかなクリームソーダを頂きながら、皆さんで暑気払い。



博多老人ホーム 長雲荘 合同行事

花祭り

みなさんで花御堂をつくり、お釈迦様のお誕生日をお祝いしました。



七夕会

短冊に思いをしたため、夜空の星に願いを込めて。



鰻の御寄贈

福岡淡水(株)様より、本年も鰻をご贈呈頂きました。



夏祭り

かき氷、たこ焼き等の屋台に、的あてゲーム、安来節どじょうすくい、盆踊り、入居者の方々による演劇、盛りだくさんの内容で心もお腹もいっぱい。



長寿祈願・敬老式典

長寿祈願の後、米寿・喜寿の皆様が表彰して頂きました。益々、お元気で健康にお過ごしくださいませ。

～お慶びを申し上げます～



米寿 (88歳)
博多老人ホーム 7名
長雲荘 7名

喜寿 (77歳)
博多老人ホーム 2名
長雲荘 2名

作品展

年間行事予定 (平成30年10月～31年3月)

- | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|----------------------|------------------|------------------|------------------------|-----|------------------|
| ・定期健康診断 ・天真会合同作品展 | ・高齢者作品展 ・屋外レク | ・ちゃんこ鍋大会 ・忘年会 | ・元旦祭 ・どんど焼き ・新年会 | ・節分 | ・ひなまつり ・春季彼岸会 |

(博多老人ホーム) その他毎月 : 志式神社清掃参拝・誕生会・買い物デー・ホーム会があります。
(長雲荘) その他毎月 : 誕生会・買い物デー・かわら版、すこやかさん配布があります。

微笑園



ヨーヨー釣りの時に子供達が一生懸命応援してくれて嬉しかった～!

夏祭り



私達が作りました!

焼きそば

子供達が遊びに来てくれたので皆さんの笑顔が増えました!

こんなに大きくできました!



ワンポイントマッサージ!! ～首・肩こりについて～

目の周りや眉毛、こめかみの辺りを優しくマッサージしてあげてください! 目の周りや眉毛辺りの筋肉は、筋膜(筋肉を覆っている膜)を介して首や背中との筋肉と繋がっています。つまり、目の周りをほぐすことで首こり等に効果的なのです!!

理学療法士:野田

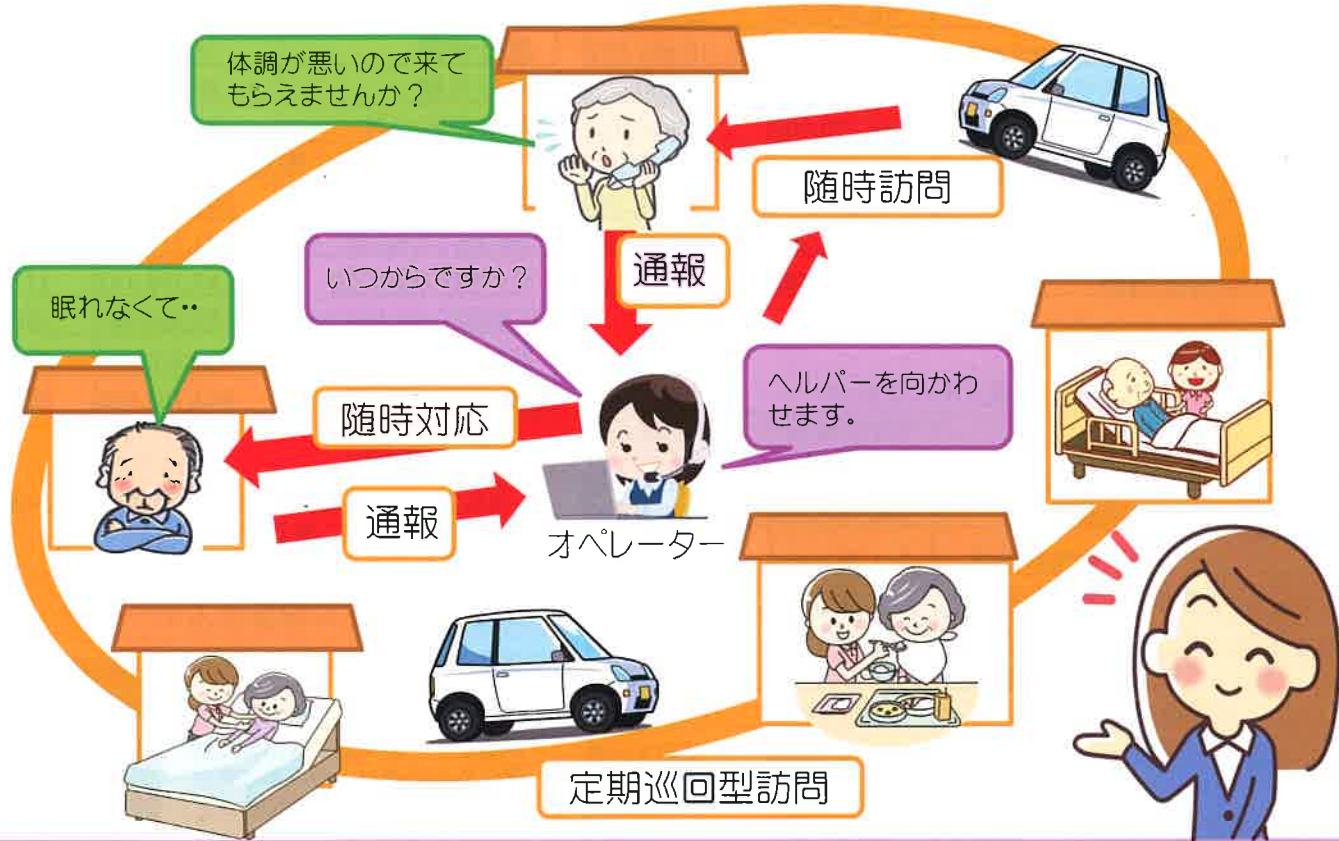
微笑園へのお問い合わせ・お申し込みはこちらまで

ご見学・無料体験利用随時受付中! スタッフ一同、お待ちしております!

デイサービスセンター 訪問介護 092-605-6512
ケアプランセンター 092-605-6521

定期巡回・随時対応型訪問介護看護とは

定期巡回・随時対応型訪問介護看護とは、24時間365日を通じて訪問介護と訪問看護をタイミングよく柔軟に提供するサービスです。日中・夜間を通じてホームヘルパーや看護師などが1日に複数回、定期訪問巡回をし、随時利用者や家族の通報により居宅を訪問し、日常生活のサポートや療養上の世話を行います。また1日のうち必要なタイミングで必要なケアを何度でも利用できます。



第4回「天真会合同作品展」 開催のご案内

このたび第4回「天真会合同作品展」を開催いたします。博多老人ホーム・長雲荘・微笑園デイサービス利用者様による力作を多数展示し、また皆様に楽しんでいただけるような企画を考えています。どなたでも見学自由です！

【日時】 10/27(土)～10/29(月) 【場所】 地域交流センター



地域貢献事業特集

地域住民の皆様との交流を大切にして、地域に貢献していく取り組みとして

- ◎2ヶ月に1回、和白郵便局において「出張介護相談窓口」を開催しています。
- ◎介護などでお困りの方の相談窓口「介護支え合い相談室」を設置しています。
- ◎健康増進のための「地域いきいき体操教室」を開催しています。

相談窓口・地域いきいき体操教室のお問い合わせ ☎607-7231 (担当：山本)



出張介護相談窓口 介護支え合い相談室

偶数月の中旬頃に9：30～15：00和白郵便局のイベントスペースにおいて「介護相談窓口」を開催しています。高齢者やご家族が住みなれた地域において安心して生活していただくための地域の身近な相談窓口として、今後も継続して活動していきます。電話でも受け付けています。どうぞお気軽にご相談ください。

例えば…

- ◎介護の仕方が知りたい。
- ◎介護保険や福祉のことをどこに相談したらいいかわからない。
- ◎一人暮らしで家事や買物、病院受診が負担になってきた。
- ◎老人ホームなどを探している。
- ◎福祉の仕事について聞いてみたい。



和白郵便局内イベントスペース

ふれあいランチ サロン弁当

地域で孤立しがちな高齢者に配食サービスを実施しています。また地域福祉活動推進団体等にもサロン弁当を提供しています。



地域いきいき体操教室

第2・4土曜日の10：00～11：00に地域交流センターにおいて、健康運動指導士による介護予防運動を行っています。座ったままでもできる簡単な体操です。どうぞお気軽にご参加ください。



社会福祉法人 天真会 平成29年度 財務諸表

資金収支計算書

(自)平成29年4月1日 (至)平成30年3月31日 (単位:円)

| 勘定科目 | | 予算額 | 決算額 |
|-------------|--------------|--------------|--------------|
| 事業活動による収支 | 事業活動収入計 | 405,355,207 | 406,209,228 |
| | 事業活動支出計 | 389,975,736 | 386,511,681 |
| | 事業活動資金収支差額 | 15,379,471 | 19,697,547 |
| 施設整備等による収支 | 施設整備等収入計 | 0 | 0 |
| | 施設整備等支出計 | 10,972,022 | 10,981,312 |
| | 施設整備等資金収支差額 | △ 10,972,022 | △ 10,981,312 |
| その他の活動による収支 | その他の活動収入計 | 14,000,000 | 5,200,000 |
| | その他の活動支出計 | 18,200,000 | 10,686,947 |
| | その他の活動資金収支差額 | △ 4,200,000 | △ 5,486,947 |
| 当期資金収支差額合計 | | 207,449 | 3,229,288 |
| 前期末支払資金残高 | | 183,997,260 | 186,022,131 |
| 当期末支払資金残高 | | 184,204,709 | 189,251,419 |

事業活動計算書

(自)平成29年4月1日 (至)平成30年3月31日 (単位:円)

| 勘定科目 | | 当年度決算 | 前年度決算 |
|-------------|-------------|-------------|-------------|
| サービス活動増減の部 | サービス活動収益計 | 402,924,725 | 419,177,364 |
| | サービス活動費用計 | 404,240,293 | 424,486,940 |
| | サービス活動増減差額 | △ 1,315,568 | △ 5,309,576 |
| サービス活動外増減の部 | サービス活動外収益計 | 3,284,503 | 2,703,921 |
| | サービス活動外費用計 | 2,840,697 | 2,771,151 |
| | サービス活動外増減差額 | 443,806 | △ 67,230 |
| 経常増減差額 | | △ 871,762 | △ 5,376,806 |
| 特別増減の部 | 特別収益計 | 29,570 | 2,713,850 |
| | 特別費用計 | 150,809 | 2,057,859 |
| | 特別増減差額 | △ 121,239 | 655,991 |
| 当期活動増減差額 | | △ 993,001 | △ 4,720,815 |
| 繰越活動増減差額の部 | 前期繰越活動増減差額 | 188,985,010 | 198,205,825 |
| | 当期末繰越活動増減差額 | 187,992,009 | 193,485,010 |
| | その他の積立金取崩額 | 5,200,000 | 0 |
| | その他の積立金積立額 | 10,536,142 | 4,500,000 |
| 次期繰越活動増減差額 | | 182,655,867 | 188,985,010 |

～ 温かいご支援・ご協力ありがとうございました～

平成30年4月～平成30年9月

- 重藤バシ工様
- 東福岡和仁会病院様
- 福岡淡水株式会社様
- 美重秀会様
- フルーリー様
- 丸福商事株式会社様
- 順和保育園様
- 株式会社創建サービス様
- 福岡ソフトバンクホークス株式会社様
- (随時)ヘアサロン大丸様
- 墨華婦人会様
- 恵比寿屋酒店様
- 曹洞宗市内寺院の皆様

(順不同)

苦情の申し出と経過報告

(● 苦情申し出 ● 経過報告)

博多老人ホーム

- エレベーターが古い為、開閉時に支障がある。
- リニューアル工事をを行い開閉時に使い易くなった。

長雲荘

- 室内のコンセントが外れやすい。
- コンセントが割れていた為、プラグなどの交換を行った。

貸借対照表

平成30年3月31日現在 (単位:円)

| 資産の部 | | |
|-------------|-------------|-------------|
| 科目 | 当年度末 | 前年度末 |
| 流動資産 | 211,413,437 | 212,258,487 |
| 固定資産 | 641,309,509 | 664,642,128 |
| 資産の部合計 | 852,722,946 | 876,900,615 |
| 負債の部 | | |
| 流動負債 | 25,162,018 | 29,236,356 |
| 固定負債 | 36,750,000 | 39,750,000 |
| 負債の部合計 | 61,912,018 | 68,986,356 |
| 純資産の部 | | |
| 基本金 | 281,582,280 | 281,582,280 |
| 国庫補助金等特別積立金 | 143,416,639 | 159,526,969 |
| その他の積立金 | 183,156,142 | 177,820,000 |
| 次期繰越活動増減差額 | 182,655,867 | 188,985,010 |
| 純資産の部合計 | 790,810,928 | 807,914,259 |
| 負債及び純資産の部合計 | 852,722,946 | 876,900,615 |

ご利用案内

当法人施設は、福岡市の東端に位置し、白砂青松、風光明媚な自然に恵まれています。お気軽にお立ち寄り下さい。

養護老人ホーム博多老人ホーム

- 養護老人ホームとは
- ・ 常時介護の必要は無いものの、現在過ごしている環境では生活が難しく、経済的にも困難な状況にある65歳以上の方が市町村の判定(措置)によって入所できる施設です。
 - ・ 入所のご相談・お申し込みは、お住いの市区町村の役所窓口でご確認ください。



軽費老人ホーム長雲荘

- 軽費老人ホームとは
- ・ 家庭環境や住宅事情により居宅での生活が困難な方が、公的な助成によって低額な料金で入所できる施設です。
 - ・ 60歳以上(夫婦の場合は一方が60歳以下でも可)
 - ・ 入所一時金は不要です。
 - ・ 必要に応じて介護保険サービスを利用できます。
- (入所相談・申込み) 092-607-7231 担当 山本まで



編集後記

広報誌「天真19号」をお届けします。どうぞご覧下さい。

発行責任者
瀧 英徳・編集事務局一同